

# WHITE RIBBON Run 2020

2020年3月1日(日) 開催

## ボランティアマニュアル (東京拠点ラン・東京 women's ラン) ～ボランティアスタッフとしてご参加いただく皆さまへ～

この度は、「WHITE RIBBON RUN 2020」のボランティアとしてお申込みいただきありがとうございました。  
このボランティア マニュアルには、皆さまがボランティア活動をするにあたり必要な情報を掲載しております。  
活動当日までに必ず皆さま全員がよくお読みになり、ボランティア活動に参加してください。

### 大会について

ホワイトリボンランは、3月8日の国際女性デーと連動させて、ジョイセフが2016年に発足したチャリティアクション。  
2分に1人、妊娠や出産で女性が命を落とすこの世界を変えるために。  
この現状を1人でも多くに知らせホワイトリボンの支援の輪を広げることを目的としています。  
①エントリーをすると届く白い大会Tシャツを着て走る。 ②ハッシュタグ付けて SNS 投稿する。  
国際女性デー直前に「WHITE RIBBON RUN」に参加した日本全国、世界各国のランナーがバーチャル(インターネット)で繋がって世界中にホワイトリボンのムーブメントを起こします。エントリー費の約半額が寄附され、途上国の女性の命と健康を守る活動に使われます。

### 開催概要

主催：公益財団法人ジョイセフ  
開催日程：2020年3月1日(日)  
種目：東京拠点ラン、東京 women's ラン

### スケジュール

#### ■午前の部：東京拠点ラン (5 km) 10:00～12:30

10:00～11:00 東京拠点ラン受付開始/会場内ブースオープン  
11:00～ オープニング/ウォーミングアップ  
11:30～12:30 東京拠点ラン (5km)  
12:30～ ステージコンテンツ(自由参加)

#### ■午後の部：東京 women's ラン (5 km・計測あり、お土産あり) 11:30～16:00

11:30～12:30 東京 women's ラン受付開始  
12:30～13:30 ステージコンテンツ  
- 大会挨拶  
- 国際女性デースペシャルトーク with ゲストランナー(東尾理子さん、大田原透さん、高尾美穂さん)  
13:30～14:00 【東京 women's ラン限定】ウォーミングアップ(インストラクター エミ・レナータさん)  
14:00～15:00 東京 women's ラン  
15:00～15:30 【東京 women's ラン限定】アフターエクササイズ(インストラクター 中村格子さん)  
16:00 終了

### お願い

■集合と時間厳守  
ボランティアとしてお申込みいただいた皆さまは全員同じ集合時間・場所となります。  
必ず同封している「ボランティア活動通知」をご確認いただき、遅れることのないように時間に余裕をもって集合場所へお集まりください。

■欠席  
万が一やむを得ない事情により、欠席される場合は、**2月27日(木)までに**、必ず(株)ルーツ・スポーツ・ジャパンまでご連絡ください。当日の欠席は、運営に支障をきたします。ご連絡のご協力をお願いいたします。

■体調管理  
活動中に気分が悪くなった場合は、無理をせずスタッフに申し出てください。

■昼食  
昼食のご用意はありません。  
各自、お飲物と軽食をご用意ください。

■携帯電話等について  
携帯電話は緊急事態が発生した場合の連絡用に使うに使う場合もごさいます。  
お持ちの方は活動中も携帯してください。なお、活動中の私用でのご利用はご遠慮ください。

■喫煙  
活動中の喫煙はできません。  
喫煙をする場合は、休憩中にしてくださいようお願いいたします。

### ランナーからよくある質問

Q：受付時間に間に合いませんでした。  
A：スタート時間を過ぎての出走は認めておりません。失格となります。  
参加賞につきましては、受付にてお渡しします。

Q：完走証はどこでもらえますか？  
A：完走証ブースにてお渡ししています。

### お問合せ

【ボランティアに関するお問合せ】  
株式会社ルーツ・スポーツ・ジャパン  
TEL：03-3354-2300(平日：10:00～17:30)  
E-mail：info@wizspo.jp

◆大会当日の連絡先  
090-4666-9945 (大会当日のみ)  
※やむを得ない事情で当日欠席する場合は、上記までご連絡ください。

◆大会公式サイト



◆公式 Facebook



◆公式 Instagram



◆公式 Twitter



### 当日の開催可否判断

雨天決行です。  
荒天などやむを得ない事情で大会を中止する場合は、大会当日の朝8:00から大会公式サイトでお知らせします。

## 集合について

集合時間・場所は、同封している「ボランティア活動通知」に記載しております。必ずご確認ください。

■メイン会場：豊洲公園（東京都江東区豊洲2丁目3-6）

・ゆりかもめ豊洲駅 徒歩2分、東京メトロ有楽町線豊洲駅 徒歩3分



## 服装について

活動は野外で行なう方もいます。荷物を運んだり、歩いて移動することもあります。

当日は動きやすい服装でご参加ください。 ※スカートでのご参加は不可となります。

<input type="checkbox"/> スタッフウェア	当日配布するスタッフウェアを着用してご参加ください。 スタッフウェアは活動終了後、記念品として差し上げます。
<input type="checkbox"/> シューズ	長時間立っての活動となりますので、履きなれた運動靴でご参加ください。 雨天の場合は長靴でも構いません。
<input type="checkbox"/> 防寒具	風が強く寒くなる場合もありますので、防寒具をご持参ください。 手袋、ネックウォーマー、使い捨てカイロなどがあると便利です。
<input type="checkbox"/> 帽子	天候によって日差しが強く、暑くなることもございます。 天候に合わせて帽子等もご活用ください。

## 持ち物について

<input type="checkbox"/> 当マニュアル	当日活動するにあたり、必要な情報を記載しておりますので、 当マニュアルは必ずお持ちください。
<input type="checkbox"/> 筆記用具	活動中メモをとっていただくこともありますので、各自持参してください。
<input type="checkbox"/> 時計	スタート時間や選手の到着時間等の各種時間管理のため、各自持参してください。
<input type="checkbox"/> 軍手	活動によっては資材の運搬があります。防寒にもなりますのでご準備ください。
<input type="checkbox"/> タオル	汗を拭いたり雨天時に使用します。 給水所を担当される方は、濡れることもありますのでご準備ください。
<input type="checkbox"/> 着替え	雨天、給水所等で濡れることもありますので、あると便利です。
<input type="checkbox"/> 雨具	雨天の場合、活動中に傘をさすことはできません。 レインコートなどを着用ください。
<input type="checkbox"/> ウェストポーチ	建物内の荷物預かり所以外、荷物置き場はありません。活動しやすいよう、 ウェストポーチ・小さめのリュック等があると便利です。
<input type="checkbox"/> ボランティア通知	同封しております「ボランティア活動通知」を受付にご提出ください。

## ボランティア活動に関する Q&A

Q：ボランティアの荷物を預けるところはありますか？

A：貴重品以外のものでしたら、会場内の手荷物預かり所にてお預かりいたします。

紛失・盗難について、主催者は一切責任を負いません。

Q：着替えるところはありますか？

A：会場内に更衣 TENT を用意しておりますので、そちらでお着替えしていただけます。

Q：防寒対策はどのようにするのがいいでしょうか？

A：寒い場合には重ね着をし、防寒することをおすすめします。暑くなってきた場合、脱げるようにしておくのがポイントです。



走ろう。  
自分のために。  
誰かのために。