

WHITE RIBBON Run 2020

2020年3月1日(日)開催

ランナー参加案内 (東京拠点ラン / 東京 women's ラン)

この度は、「WHITE RIBBON RUN 2020」にお申込みいただき誠にありがとうございます。
この「参加案内」をよくお読みになってからご参加ください。

大会について

ホワイトリボンランは、3月8日の国際女性デーと連動させて、ジョイセフが2016年に発足したチャリティアクション。
2分に1人、妊娠や出産で女性が命を落とすこの世界を変えるために。

この現状を1人でも多くに知らせホワイトリボンの支援の輪を広げることを目的としています。

①エントリーをすると届く白い大会Tシャツを着て走る。 ②ハッシュタグ付けて SNS 投稿する。

国際女性デー直前に「WHITE RIBBON RUN」に参加した日本全国、世界各国のランナーがバーチャル(インターネット)で繋がって世界中にホワイトリボンのムーブメントを起こします。エントリー費の約半額が寄附され、途上国の女性の命と健康を守る活動に使われます。

当日の受付

■日時：2020年3月1日(日) 午前の部：東京拠点ラン 10:00～11:00
午後の部：東京 women's ラン 11:30～12:30

■場所：豊洲公園

*事前にホワイトリボンラン大会公式Tシャツと一緒に送っております「参加通知」を受付にご提出ください。
ホワイトリボンラン大会公式Tシャツは必ず着用してご参加ください。

スケジュール

■午前の部：東京拠点ラン (5km) 10:00～12:30

10:00～11:00 東京拠点ラン受付開始/会場内ブースオープン

11:00～ オープニング/ウォーミングアップ

11:30～12:30 東京拠点ラン (5km)

12:30～ ステージコンテンツ(自由参加)

■午後の部：東京 women's ラン (5km・計測あり、お土産あり) 11:30～16:00

11:30～12:30 東京 women's ラン受付開始

12:30～13:30 ステージコンテンツ

- 大会挨拶

- 国際女性デースペシャルトーク with ゲストランナー (東尾理子さん、大田原透さん、高尾美穂さん)

13:30～14:00 【東京 women's ラン限定】ウォーミングアップ (インストラクター エミ・レナータさん)

14:00～15:00 東京 women's ラン

15:00～15:30 【東京 women's ラン限定】アフターエクササイズ (インストラクター 中村格子さん)

16:00 終了

アクセス

- メイン会場：豊洲公園 (東京都江東区豊洲2丁目3-6)
- ・ゆりかもめ豊洲駅 徒歩2分、東京メトロ有楽町線豊洲駅 徒歩3分



■車をご利用の方へ
当大会では、駐車場は一切ご用意はありません。
周辺の駐車場に駐車いただくか、公共の交通機関でお越しください。

お問合せ

【競技運営・エントリーに関するお問合せ】

株式会社ルーツ・スポーツ・ジャパン

TEL: 03-3354-2300 (平日 10:00～17:30)

E-mail: info@wizspo.jp

◆大会当日のお問合せ先

090-4666-9945 (大会当日のみ)

※ 荒天時の開催可否・開催地の天候状況・交通アクセスに関する、電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
電話が混み合い、回線が繋がらなくなる恐れがありますので、大会公式サイト、Facebook ページの中止表記の有無をご確認ください。
当日の欠席のご連絡は必要ありません。

◆大会公式サイト



◆公式 Facebook



◆公式 Instagram



◆公式 Twitter



当日の開催可否判断

雨天決行です(一部競技の変更、サービスの中止・変更があることもございます)。
荒天などやむを得ない事情で大会を中止する場合は、大会当日の朝 8:00 から大会公式サイトでお知らせします。
なお、中止の場合でも参加費の返金はいたしません。大会前日、当日の天候によってはコース状況が悪いこともあります。
コースの状態が悪い場合、予めお知らせしているコースから一部変更する場合がございます。

受付について

■ランナー受付

Tシャツと一緒にお送りする「参加通知（健康チェック）」を必ず受付にご提出ください。受付で「手荷物預け袋（45L サイズ）」をお渡しします。「午後の部：東京 women's ラン」にご参加の方は、受付でゼッケンをお渡しします。

■更衣テント

会場内に更衣テントを設けております。スペースに限りがあり混雑も予想されますので、予めご了承ください。

■手荷物預かり・返却

手荷物預かり所を設けております。事前にお送りした「手荷物預かり証」をお持ちになり、受付・更衣を済ませた後にご利用ください。貴重品・壊れ物はお預かりできません。各自で管理していただくようお願いいたします。貴重品の紛失・手荷物の破損について、主催者は責任を負えませんので、予めご了承ください。

■トイレ

会場付近の仮設トイレをご利用ください。数に限りがあり混雑が予想されます。予めご了承ください。

ランについて

■スタート

【午前の部：東京拠点ラン（5 km）】のみ、公園の規定と混雑緩和のために、スタートウェーブを2つに分けてスタートします。当日並んでいただいた順にウェーブを振り分けますので予めご了承ください。

■ゼッケン

【午前の部：東京拠点ラン（5 km）】はゼッケンはありません。

【午後の部：東京 women’s ラン（5 km・計測あり、お土産あり）】はゼッケンを胸に見えるように安全ピン等で付けてください（ゼッケンの袋の中に、安全ピンが同封されています）。

■記録について

【午前の部：東京拠点ラン（5 km）】は記録計測はしません。

【午後の部：東京 women’s ラン（5 km・計測あり、お土産あり）】は記録計測を行います（表彰なし）。

※計測チップの回収：ゴール後に ゴール付近でスタッフが回収します。必ずご返却ください。

万が一 返却されない・紛失された場合は実費（6,000 円）を請求します。

■完走証

完走証は、東京拠点ラン・東京 women’s ランともに、各個人のゴール後から、会場内「完走証発行ブース」にて、1 部お渡しします。

■救護

競技中の事故については応急処置のみ行います。救護テントはスタート付近にあります。

体調不良の場合などは、お近くのスタッフにお伝えください。

■給水

コース上に1箇所給水地点を設けています。給水所では、水を用意しています。

■健康管理について

事前にお送りする「健康チェック」をチェックして、受付にご提出ください。

熱中症予防のため、こまめに水分補給をしてください。

また、当日少しでも体調がすぐれない時は、無理をせずに出走をお見送りください。

■ウォーミングアップ

ウォーミングアップ（準備体操）やストレッチをしっかりと行なってください。

その他

■欠席の場合

代理の方が、当日受付時間内に「参加通知」をランナー受付にお持ちいただければ、お土産を受け取ることは可能です。お土産の後日発送は行いませんので、あらかじめご了承ください。なお保険登録の関係上、代理出走は禁止いたします。

■大会中の写真撮影・映像について

大会中に撮影した写真・映像は、大会終了後に大会公式サイトや次大会の募集チラシ、ポスター、雑誌などの掲載に使用します。

■ゴミについて

ゴミは各自お持ち帰りいただきますようご協力お願いいたします。

なお、会場内にお捨てになる場合には分別をお願いいたします。

■仮装

本大会では仮装での出走を認めておりません。

大会当日お配りするホワイトリボンラン大会公式Tシャツを着用の上、ご参加ください。

■ブース

メイン会場となる豊洲公園にて、参加者の皆さまに楽しんでいただくために、様々なスポンサーブースをご用意いたします。ぜひお立ち寄りください。

■ステージイベント

著名なゲストによる国際女性デースペシャルトークショーを開催します。また、東京 women’s ラン限定で、

ゲストによるウォーミングアップやアフターエクササイズもご用意しています。

※ゲストによるトークショーはどなたでも参加できますが、午後の部は東京 women’s ラン限定となります。

■ハッシュタグをつけて SNS で拡散しよう

会場に来られない方も、大会当日に世界中でホワイトリボンラン大会公式Tシャツを着て走ります。

走っている様子をハッシュタグ【#whiteribbonrun】【#ホワイトリボンラン】

【#走ろう自分のために誰かのために】【#女性に力を】

をつけて SNS にてぜひ発信お願いいたします。

■保険

事故による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。

補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。

（ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。）

<補償内容>

【死亡補償】300万円

【後遺障害補償】300万円

【療養補償】3,500円/日額 ※入院限度日数180日

【療養補償】2,300円/日額 ※通院限度日数180日

<補償される特定疾病>

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、

熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

